

Bienvenido a Clubdebaile. Por favor lee este manual para que obtengas el mayor beneficio de tu práctica.

Descarga el PDF "Primer Paso: Todo lo que siempre quisiste saber de la salsa y no supiste dónde preguntar" donde encontrarás una explicación detallada de todos los términos y conceptos que se mencionan en las clases, este manual y los videos. Lo encuentras en <http://clubdebaile.info/primer-paso>

Para un rápido aprendizaje necesitas tres elementos: asistir a las clases, tiempo de práctica personal en tu casa y asistir a nuestras reuniones.

Asiste por lo menos a dos clases por semana, y cuando puedas disponer del tiempo trata de asistir con la mayor frecuencia posible: el que más practica es el que mejor baila. No olvides llevar tu tarjeta, es tu acceso a la clase.

Dedica 10 minutos al día a practicar en tu casa los ejercicios de los videos. Esto es especialmente importante al inicio cuando estás aprendiendo los pasos básicos, de manera que puedas aprovechar el tiempo de clase al máximo.

Asiste a nuestras reuniones de los Miércoles y fines de semana. Es importante escuchar la orquesta en vivo y practicar en situación social, aún desde la etapa inicial de tu práctica. En Clubdebaile buscamos una mejora continua, y la repetición es la manera de asegurar los nuevos conocimientos. Caballeros no duden en sacar a bailar a tus compañeras, y chicas, se vale sacar a bailar a sus compañeros.

La Rueda es la estructura básica de la clase. La posición inicial es para el hombre con la mano izquierda hacia afuera de la rueda y la mujer con su mano izquierda para adentro. En la Rueda cambiamos de pareja continuamente, lo que permite a los compañer@s avanzad@s apoyar a los principiantes. Si vas con tu pareja y no deseas cambiarla durante la clase, dile al instructor para que te coloque fuera de la Rueda.

Ten una higiene personal adecuada: usa desodorante y si es necesario lleva toalla y un cambio de camisa.

Para no perder la continuidad de tu práctica renueva oportunamente tu Tarjeta al agotarla. Recuerda que la cuota que pagas por tus clases nos permite tener un maestro de baile profesional.

Una vez por trimestre organizamos un seminario con el fin de convivir con todos nuestros alumn@s y los de otras academias, y traer un instructor de otra ciudad para expandir nuestros horizontes. El seminario tiene un costo accesible pero que es adicional al de tu tarjeta, y la asistencia es obligatoria. Por favor haz un esfuerzo para programar con anticipación el tiempo y el recurso financiero para participar en este importante evento.

En la clase pon atención a las explicaciones del instructor. Si tienes dudas en la aplicación de una técnica ten la confianza de preguntar al instructor, a los monitores ó a los alum@s avanzados.

En la clase el instructor repasa técnicas de todos los niveles, desde principiantes a avanzados. Te recomendamos seguir las técnicas básicas hasta dominarlas aunque los otros alumnos estén practicando las más complejas, pues cada una construye sobre la anterior.

Se integran nuev@s alum@s a la clase de forma continua, así que siempre habrá alguien que sepa más y alguien que sepa menos. En Clubdebaile buscamos el crecimiento personal a través de la ayuda mutua, así que no dudes es apoyarte de l@s más avanz@d@s.

Al final de cada clase formamos la Rueda para los avisos, y todos mencionamos nuestros nombres. Trata de aprenderte los nombres de tus compañer@s.

El baile social por su naturaleza implica un cierto grado de contacto físico y emocional. Tus parejas de baile y tus compañer@s en la clase y las reuniones se interesan en ti y en tu avance. Si vas a dejar de asistir a la práctica durante un tiempo no simplemente desaparezcas, ten la cortesía de despedirte de tus compañer@s en la Rueda al final de la clase o con un mensaje en el muro de www.facebook.com/salsaxalapa. Recuerda que eres bienvenid@ para reintegrarte en cualquier momento y puedes seguir asistiendo a las reuniones de los miércoles y viernes aún si no vas a las clases.

Campaña permanente de afiliación: En Clubdebaile nuestra misión es difundir la cultura del baile en pareja. Tu puedes ayudarnos al participar en nuestra campaña de afiliación que tiene como objetivo dar a conocer nuestro Club a más personas, ya sea colocando nuestro material promocional en alguna parte donde otras personas puedan interesarse (escuela, centro de trabajo, comercio o restaurante) o con un click en el enlace "Compartir" de los avisos que publicamos en la página de Facebook.

Lista de correo. Nuestro medio de contacto principal es nuestra página de Facebook (asegurate de suscribirte poniendo "Me gusta"), pero para avisos de eventos especiales o cambios enviamos correo a la dirección que solicitamos en el registro. Si no deseas recibir estos correos sólo contesta el email con la palabra "BAJA" en el tema. Consulta nuestra [Política de Privacidad](#).

Programa de recompensas: En nuestro sitio <http://clubdebaile.info> tenemos todos los días actividades como trivias y encuestas que te otorgan puntos de Clubdebaile que puedes canjear por clases gratis y artículos promocionales.

Gracias por unirse a la comunidad salsera más activa de Xalapa, esperamos que disfrutes tus clases en Clubdebaile!